

DESPORTO ESCOLAR 2026/2027

Grupos Equipa, horários e contactos



Grupo equipa	Professor	Email / Teams	Escalão	Local e horário
	Jogar+	Carla Mesquita	carla.mesquita@aealcochete.edu.pt	2.º ciclo /3ºciclo EB D. Manuel I Terça-feira: 15h20 – 16h05 Sexta-feira: 11h50 – 12h35
	DE Sobre Rodas	Agostinho Silva	agostinho.silva@aealcochete.edu.pt	Vários Misto Agrupamento Segunda-feira: 14h20 – 16h50
	Badminton	Madalena Carvalho	madalenacarvalho.620@aealcochete.edu.pt	Vários Misto Escola Secundária Segunda-feira: 13h35 – 15h05 EB D. Manuel I Quinta-feira: 14h20 – 15h05
	Basquetebol	Adelaide Nunes	adelaide.nunes@aealcochete.edu.pt	Juvenil Masculino Escola Secundária 3ª feira: 14h - 15h05 6ª feira: 14h-15h10
	BTT-XCO I	José Silva	jose.silva@aealcochete.edu.pt	Vários Misto Exterior da Escola 3ª feira: 18:45h - 19h45
	BTT-XCO II	Agostinho Silva	agostinho.silva@aealcochete.edu.pt	Vários Misto Exterior da Escola 3ª feira: 18:45h - 19h45
	Natação I & II	Marta Vieira	marta.vieira@aealcochete.edu.pt	Vários Misto Piscina Municipal de Alcochete Terça-feira: 08h40 – 09h40 2 pistas Máx. 12 alunos Quarta-feira: 14h00 – 15h00 3 pistas Máx. 18 alunos Quinta-feira: 10h05 – 11h35 3 pistas Máx. 18 alunos Sexta-feira: 08h40 – 09h40 2 pistas Máx. 12 alunos

DESPORTO ESCOLAR 2026/2027

Grupos Equipa, horários e contactos



Grupo equipa		Professor	Email / Teams	Escalão	Local e horário
	Ténis de Mesa	João Vaz	joao.vaz@aealcochete.edu.pt	Vários Misto	Escola Secundária Quinta-feira: 18h30 – 20h45
	Ténis de Mesa	Ana Serafim	ana.serafim@aealcochete.edu.pt	Vários Misto	EB D. Manuel I Terça-feira: 13h35 – 15h05 Quinta-feira: 14h20 – 15h05
	Voleibol	Jofre Pé de Ouro	jofre.ouro@aealcochete.edu.pt	Infantil B Misto	Escola Secundária Quarta-feira: 18h30 – 19h15 EB D. Manuel I Quinta-feira: 14h20 – 15h50
	Voleibol	Belmiro Pinto	belmiro.pinto@aealcochete.edu.pt	Juvenil Feminino	Escola Secundária Segunda-feira: 18h30 – 20h10 Quarta-feira: 18h30 – 19h45
	Voleibol	Jofre Pé de Ouro	jofre.ouro@aealcochete.edu.pt	Iniciado Feminino	Escola Secundária Quarta-feira: 19h15 – 20h45 EB D. Manuel I Quinta-feira: 13h35 – 14h20
	DE Comunidade	Rodolfo Viegas	rodolfo.viegas@aealcochete.edu.pt	Comunidade Escolar	Escola Secundária Terça-feira: 18h30 – 20h45

Escalões etários do Desporto Escolar

Escalão	2026/2027 Ano de nascimento	2027/2028 Ano de nascimento
Infantil A (Sub 11)	2016 a 2018	2017 a 2019
Infantil B (Sub 13)	2014 a 2015	2015 a 2016
Iniciado (Sub 15)	2012 a 2013	2013 a 2014
Juvenil (Sub 18)	2009 a 2011	2010 a 2012
Júnior (Sub 21)	2005 a 2008	2006 a 2009

Inscribe-te!

Contacta o professor responsável por e-mail ou Teams, ou comparece no local, dia e hora do treino. Se tiveres dúvidas, fala com o teu professor de Educação Física.