



Ao longo da Semana (04-08/abril)

Escolas de Educação Pré-Escolar e 1º Ciclo

Programa 1º Salto: Semana de Educação Física alusiva ao tema “Vida Ativa”

Bibliotecas Escolares

ESA / EB 2,3 EI-Rei D. Manuel I / EB Restauração / EB São Francisco

Exposição: “**O que é a Saúde?**” – Participação de todas as turmas do AEA
(Envio/Entrega das participações junto da equipa das Bibliotecas Escolares até 01/04/2022)

Momentos de **leitura** alusivos ao tema “Vida Saudável e Saúde”

EB 2,3 EI-Rei D. Manuel I

Feira do Livro novo e usado (evento aberto à Comunidade)

Planos de Turma – PES

Desenvolvimento de ações no contexto dos Conselhos de Turma

2ª Feira – 04/abril

ES Alcochete

10h45 - Auditório

Conferência: Painel “**Comportamentos Aditivos**” *

Com a participação de:

Maria de Fátima Soares, Vereadora CMA; Ana Eustáquio, Psicóloga; José Diogo, Técnico da Equipa de Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências ARSLVT - CRI da Península de Setúbal; Bruno Fernandes, Psicólogo Clínico e Hipnoterapeuta; Mariana Espiga Grilo, Estudante AEA

(Lugares limitados à disponibilidade do auditório. Inscrição prévia na Biblioteca ESA)

16h00 - Auditório

Conversas sobre **Saúde Mental**: “Raios e Coriscos” *

Com a participação de:

Cláudia Grilo, Psicóloga

(Lugares limitados à disponibilidade do auditório. Inscrição prévia na Biblioteca ESA)

15h00/17h00 - Pavilhão

Masstraining em **Suporte Básico de Vida**

(Ação dirigida às turmas do 9ºA, 9ºD, 9ºF, 9ºG, 9ºK)



3ª Feira – 05/abril

EB Nº1 09h00/10h00

EB Restauração 10h00/11h00

EB Nº2 11h00/12h00

Desporto Escolar/PTAGD: **O Voleibol vai à Escola**

EB 2,3 EI-Rei D. Manuel I

08h30/13h00 - Pavilhão

Desporto Escolar: **Desafios de Badminton**

Desporto Escolar: **Torneio de Voleibol 2x2 e 3x3**

10h45 – Biblioteca

Conferência: **“Participação e Cidadania” ***

Fernando Pinto, Presidente CMA; Pedro Marques, Deputado Europeu; Luísa Ortigoso, Atriz;
Ricardo Margal, Aluno da Escola EB 2,3 EI Rei D. Manuel I;
(Lugares limitados à disponibilidade do espaço. Inscrição prévia na Biblioteca EBDM)

ES Alcochete

10h00/12h00 – Auditório

Conferência: **Ansiedade em tempos de Exames e Provas Externas**

Com a participação de Psicólogos da Associação de Psicologia e Desenvolvimento Comunitário
(Lugares limitados à disponibilidade do auditório. Inscrição prévia na Biblioteca ESA)

15h00/17h00 - Pavilhão

Masstraining em **Suporte Básico de Vida**

(Ação dirigida às turmas do 9°C, 9°E, 9°H, 9°I, 9°J)

19h00 - Auditório

Saúde Mental: Divulgação do Projeto **“Educ@mente”**

Sala Multiusos da Biblioteca Municipal - 16h00

Conferência: **“Ambiente e Sustentabilidade” ***

Pedro Lavrado, Vereador CMA; Mariana Silvério, Projeto Bô Energia; Helena Silva, Projeto
Vintage For a Cause; Francisco Guerreiro, Deputado Europeu - Participação Online; Gonçalo
Mendes da Silva, Aluno da Escola EB 2,3 EI Rei D. Manuel I
(Lugares limitados à disponibilidade do espaço. Inscrição prévia na Biblioteca EBDM)



4ª Feira – 06/abril

EB 2,3 EI-Rei D. Manuel I

09h00/18h00 – Salas de aula

Ação direta: **Saúde Oral** (7º e 9º anos – escalonamento a informar)

ES Alcochete

08h30/18h30 – Pavilhão

Desporto Escolar/PTAGD: **Torneio de Basquetebol**

10h45 - Auditório

Conferência: Painei **“Literacia Financeira” ***

Com a participação de:

Guadalupe Batista, Economista; Pedro Anderson, Jornalista; Lúcia Leitão, Diretora do Departamento de Supervisão Comportamental do Banco de Portugal; João Silva, Estudante AEA; Paulo Alexandre, Coordenador da Licenciatura em Contabilidade e Finança do IPS.
(Lugares limitados à disponibilidade do auditório. Inscrição prévia na Biblioteca ESA)

15h00 - Auditório

Apresentação do Concurso: **Orçamento Participativo Jovem ***

Com financiamento até 10 000€, na edição deste ano podem ser submetidas propostas que se enquadrem em algumas áreas de intervenção específicas, tais como: urbanismo, turismo, comércio, empreendedorismo jovem, desporto, sustentabilidade ambiental, educação, ação social, tecnologia, infraestruturas rodoviárias, trânsito e mobilidade, juventude e cultura.
Com a participação de David Reis (Setor de Juventude e Movimento Associativo da CMA)

17h00 - Auditório

Conversas sobre **Saúde Escolar: Sessão para professores**

Com a participação de Alexandra Ferreira
(Antiga Professora do AEA, Fundadora do Espaço Vida Ativa)



5ª Feira – 07/abril

ES Alcochete

10h45 - Auditório

Conversas sobre Sexualidade: “Cum a Breca” *
Com a participação de uma Psicóloga especialista na área da sexualidade
(Lugares limitados à disponibilidade do auditório. Inscrição prévia na Biblioteca ESA)

16h00 - Auditório

Conversas sobre como falar em público: “Pitch Time” *
Sónia Silva, Terapeuta da Fala
(Lugares limitados à disponibilidade do auditório. Inscrição prévia na Biblioteca ESA)

6ª Feira – 08/abril

EB 2,3 El-Rei D. Manuel I

10h00/13h00

Desporto Escolar: Xadrez

14h00/18h00 - Pavilhão

Desporto Escolar: Desafios de Ténis de Mesa
Desporto Escolar: Xadrez

ES Alcochete

10h00/17h00 – Pavilhão e Exterior

Desporto Escolar/PTAGD: Multiatividades

19h00 - Auditório

Conversas sobre Saúde Escolar: Sessão para pais
Com a presença de um Médico Pediatra

Jardim do Rossio*

10h00/18h00

Workshops (fotografia, Erasmus, Conteúdos Digitais, Youth Talk's, Youth Dream's, GilTeatro, Insufláveis, Jogos, Ofertas e Brindes)



Sábado – 09/abril

EB 2,3 El-Rei D. Manuel I /Exterior

09h30/12h30

Desporto Escolar/PTAGD: Gincanas de BTT e Caminhada (aberto à comunidade)

(*) Atividade de parceria com a Câmara Municipal de Alcochete integrada na programação da Quinzena da Juventude

Autor da imagem associada à Semana Vida Ativa: Prof. José Mendes (Agrupamento de Escolas de Alcochete)

Alguma questão, agradecemos o contacto para direcao@aealcochete.edu.pt

Muito Obrigado

A Equipa do PES (Promoção e Educação para a Saúde)

Agostinho Silva, Ana Duarte, Carla Giro, Elisabete Ribeiro, Lina Guarda,

Olívia Silva, Ricardo Matos, Rodolfo Viegas, Teresa Santiago

Março 2022