



PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE (PES) DIA DOS AFETOS – 11/02/2022 Apresentação de atividade comemorativa

No dia 11 de fevereiro comemora-se o Dia dos Afetos. Desde a sua origem que o Agrupamento de Escolas de Alcochete assinala esta data com um conjunto de ações junto de toda a Comunidade. Certamente, muito nos lembramos do Dia dos Abraços e de muitos outros momentos de comemoração desenvolvidos pelas Equipas PES ao longo dos anos. Em fevereiro de 2021, num dos momentos mais críticos da pandemia, esta comemoração ficou comprometida. Este ano, a Equipa PES recupera esta dinâmica de Escola, numa perspetiva transversal a todos os atores escolares de Agrupamento, desde a Educação Pré-Escolar à Educação e Formação de Adultos.

Apresentamos a iniciativa “Gestos com Afetos” e as dinâmicas propostas:

Alunos

- **31/01/2022 a 04/02/2022** – Dinâmica a desenvolver em cada turma: sorteio entre os alunos da turma, na lógica do “amigo secreto”, com identificação a quem cada um dos alunos vai “preparar” o seu “Gesto com Afeto”. Deverá ser garantido que todos os alunos da turma recebem um “Gesto com Afeto”. Desenvolvimento da temática do afeto e da sua importância na saúde, em pequenos momentos, em diferentes disciplinas, nas turmas do Agrupamento.
- **05-10/02/2022** – Preparação do “Gesto com Afeto”, autonomamente ou de forma orientada, cada aluno prepara uma mensagem, um objeto, uma ação ou outra manifestação de afeto, que irá oferecer ao seu colega sorteado.
- **11/02/2022** (preferencialmente, no bloco das 10h05¹) - Apresentação/Oferta/Exposição dos “Gestos com Afeto” aos alunos destinatários, produzidos pelos alunos/colegas da turma. Este momento decorre em sala de aula. O aluno que oferece o “Gesto com Afeto” a outro colega poderá optar pelo anonimato sendo que, neste caso, o “Gesto com Afeto” deverá transmitido pelo Professor ou por outro colega que manifeste interesse.
- **11/02/2022** (até ao final do dia) – O professor da turma (dinamizador da iniciativa) disponibiliza os “Gestos com Afeto” à Equipa das Bibliotecas Escolares² para exposição no Mural dos Afetos.

Professores

- **31/01/2022 a 04/02/2022** – Sorteio entre os professores interessados, na lógica do “amigo secreto”, com identificação a quem cada um dos professores vai “preparar” o seu “Gesto com Afeto”. Neste período, a manifestação de interesse em participar deverá ser transmitida a um elemento da Equipa PES do Agrupamento³.
- **05-10/02/2022** – Preparação do “Gesto com Afeto”, em que cada professor prepara uma mensagem, um objeto, uma ação ou outra manifestação de afeto, que irá oferecer ao seu colega sorteado.
- **11/02/2022** (preferencialmente, no intervalo das 09h50) - Apresentação/Oferta/Exposição dos “Gestos com Afeto” aos professores destinatários. Este momento decorre na sala de professores. O professor que

¹ Ensino Noturno, preferencialmente, no bloco das 19h30

² Prof.ª Ana Duarte (Educação Pré-Escolar e 1.º Ciclo); Prof. Ricardo Matos (2.º e 3.º Ciclos) e Prof.ª Olívia Silva (Secundário e Ensino Noturno)

³ Prof. Agostinho Silva, Dr.ª Elisabete Ribeiro, Prof.ª Olívia Silva, Prof. Ricardo Matos, Prof.ª Ana Duarte e Prof. Rodolfo Viegas

oferece o “Gesto com Afeto” a outro colega poderá optar pelo anonimato sendo que, neste caso, o “Gesto com Afeto” deverá ser transmitido por um elemento da Equipa PES do Agrupamento.

• **11/02/2022** (até ao final do dia) – Um elemento da Equipa PES do Agrupamento disponibiliza os “Gestos com Afeto” à Equipa das Bibliotecas Escolares para exposição no Mural dos Afetos.

Assistentes Técnicos e Assistentes Operacionais

• **31/01/2022 a 04/02/2022** – Sorteio entre os assistentes (técnicos e operacionais) interessados, na lógica do “amigo secreto”, com identificação a quem cada um dos Assistentes Técnicos e Assistentes Operacionais vai “preparar” o seu “Gesto com Afeto”. Neste período, a manifestação de interesse em participar deverá ser transmitida à D. Rosário Santos (Assistentes Técnicos) e D. Judite Costa (Assistentes Operacionais).

• **05-10/02/2022** – Preparação do “Gesto com Afeto”, em que cada Assistente Técnico e Assistente Operacional prepara uma mensagem, um objeto, uma ação ou outra manifestação de afeto, que irá oferecer ao seu colega sorteado.

• **11/02/2022** (preferencialmente, num intervalo do turno da manhã) - Apresentação/Oferta/Exposição dos “Gestos com Afeto” aos Assistentes Técnicos e Assistentes Operacionais destinatários. Este momento decorre na Secretaria e nas salas da Assistentes Operacionais, bar, exterior ou espaços polivalentes. O Assistente Técnico e Assistente Operacional que oferece o “Gesto com Afeto” a outro colega poderá optar pelo anonimato sendo que, neste caso, o “Gesto com Afeto” deverá ser transmitido pela D. Rosário Santos (Assistentes Técnicos) e D. Judite Costa (Assistentes Operacionais).

• **11/02/2022** (até ao final do dia) – D. Rosário Santos (Assistentes Técnicos) e D. Judite Costa (Assistentes Operacionais) disponibilizam os “Gestos com Afeto” à Equipa das Bibliotecas Escolares para exposição no Mural dos Afetos.

Encarregados de Educação e Famílias

• **05-10/02/2022** – Preparação do “Gesto com Afeto”, através da elaboração/construção de uma mensagem, um objeto, uma ação, ou outra manifestação de afeto, que irá oferecer a um elemento do agregado familiar/família. Sugere-se que exista um momento de partilha de “Gestos com Afeto” entre os elementos do agregado familiar/família.

• **11/02/2022** (preferencialmente, no final do dia) - Apresentação/Oferta/Exposição do “Gesto com Afeto” ao elemento do agregado familiar/família destinatário. Sugere-se que este momento decorra no contexto familiar (Lar).

• **12/02/2022** – Se assim o entenderem, sugere-se que o Encarregado de Educação/Família disponibilize os “Gestos com Afeto” à Direção do Agrupamento para exposição no Mural dos Afetos.

Alguma questão ou sugestão estaremos à disposição.

Muito Obrigado.

A Equipa PES do Agrupamento de Escolas de Alcochete